

## Overzicht van de activiteiten in Culemborg Oost

Hieronder vindt u een overzicht van alle sociale activiteiten die bij ElkWelzijn bekend zijn en die plaatsvinden bij u in de buurt. Het zijn initiatieven voor en/of door buurtbewoners. We proberen het overzicht zo actueel mogelijk te houden. Mocht er iets op staan dat niet klopt of niet compleet is, laat het ons dan weten, daar heeft een ander ook wat aan! U kunt contact met ons opnemen via [info@elkwezijn.nl](mailto:info@elkwezijn.nl) of 0345 515227.

voor kinderen en jongeren:		
Open inloop jongerenruimte	ElkWelzijn Meerlaan 22  Contactpersoon ElkWelzijn: Jaouad Aamri - 06 83522431jaamri@elkwezijn.nl of Fouad Boujloud - 06 51524672 - FBoujloud@elkwezijn.nl  Contactpersoon ElkWelzijn voor meidenactiviteiten: Saïda Boukayoua, 0683524878, SBoukayoua@elkwezijn.nl	Dinsdag 15:30-17:30 uur (12 t/m 15 jaar) 19:00-21:00 uur (vanaf 16 jaar)  Woensdag 15:30-17:30 uur (meiden 12 t/m 16 jaar) 19:00-21:00 uur (vanaf 16 jaar)  Donderdag 15:30-17:30 uur (12 t/m 15 jaar)  Vrijdag 19:00-21:00 uur (vanaf 16 jaar)  De openstelling van de inloop kan vanwege een andere activiteit in de wijk afwijken. U kunt altijd contact opnemen met de contactpersoon van de activiteit.
Spelen in de wijk	ElkWelzijn Josefschool of Speelpleintjes in de wijk  Contactpersoon ElkWelzijn: Jaouad Aamri - 06 83522431 -	woensdag van 13.30-14.30 u (6 -12 jr)
Voorleespret in de bieb	Bibliotheek Culemborg Herenstraat 29	Woensdag van 15.00 – 15.30 u
Boekenstart coach	Bibliotheek Culemborg Herenstraat 29	Iedere woensdag 15.00-16.00u
Jongeren Studieplekken	Bibliotheek Culemborg Herenstraat 29	Iedere dag van 9.00 - 20.00 uur
om elkaar te ontmoeten:		
Alzheimer café	ElkWelzijn, Zorgcentra de Betuwe en Curadomi , Open hof, Beethovenlaan 2	Iedere derde donderdag van de maand 19.30 - 21.30 u
Lotgenotencontact voor ouders van kinderen met autisme	ElkWelzijn, Steunpunt Mantelzorg 0345 515227	Meer informatie bij Steunpunt Mantelzorg
Thee&Taal	ElkWelzijn Salaamander - Heimanslaan 2	donderdagmiddag van 13.00-15.00 u
Koffie inloop	Zorgcentrum de Betuwe Huis van de Buurt - Beatrixstraat 20	dagelijks van 09.30 uur tot 12.00 u en van 14.00 tot 17.00 u Aanmelden niet nodig, open voor iedereen
	Zorgcentrum de Betuwe Huiskamer Gandhi Gandhi 205	Donderdag 09.30-10.30 u Aanmelden niet nodig, open voor iedereen
	Zorgcentrum de Betuwe Huiskamer Troelstrahof Troelstrahof 5	Dagelijks tussen 10.00-11.30u Aanmelden niet nodig, open voor iedereen
	Zorgcentrum de Betuwe Huiskamer Kulemburg Achter de Raaf 2	Dagelijks tussen 10.00 en 20.00 uur Aanmelden niet nodig, open voor iedereen
	Kringloopcentrum Bartje Meerlaan 25	Dinsdag t/m vrijdag 10.00-16.00 u en zaterdag 10.00-13.00 u
	Prezzent Händellaan 36	Dinsdag 9.30 – 11.00 uur Aanmelden niet nodig, open voor iedereen
	Inloophuis Culemborg Parklaan 195	Dinsdag, donderdag en zondag 14.00-16.30 u Tijdens openingsuren staat de deur aan de achterzijde van de flat open. Je kunt er zo naar binnen lopen.
Vier-de-Vrijdag	Stadswerkplaats Culemborg De Gaasbeekfabriek- Beesdseweg 1C	Ontmoeting en inspiratie <a href="http://www.stadswerkplaats-culemborg.nl">www.stadswerkplaats-culemborg.nl</a>
Samen eten	Gezellig en niet duur gezamenlijk eten wordt door diverse organisaties in Culemborg georganiseerd: Koningin Wilhelmina College	Voor data, locatie, tijden en kosten kunt u contact opnemen met desbetreffende organisatie
Samen eten	Inloophuis Culemborg Parklaan 195	Twee keer per maand op de 1 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> Vrijdag van de maand. De maaltijd begint om 18.00 uur, de huiskamer is een half uur eerder open. Tegen een kleine financiële vergoeding kun je aanschuiven bij de maaltijd (driegangenmaaltijd). Aanmelden tijdens de reguliere openingsuren. .
alles voor hobby en ontspanning:		
Bingo	Zorgcentrum de Betuwe Huis van de Buurt - Beatrixstraat 20	4 <sup>e</sup> dinsdag van de maand, 19.30-21.00 u
Jeu de Boules of sjoelen	Zorgcentrum de Betuwe Huiskamer Gandhi Gandhi 205	Woensdag 14.30 -16.30 u

## Overzicht van de activiteiten in Culemborg Oost

Hieronder vindt u een overzicht van alle sociale activiteiten die bij ElkWelzijn bekend zijn en die plaatsvinden bij u in de buurt. Het zijn initiatieven voor en/of door buurtbewoners. We proberen het overzicht zo actueel mogelijk te houden. Mocht er iets op staan dat niet klopt of niet compleet is, laat het ons dan weten, daar heeft een ander ook wat aan! U kunt contact met ons opnemen via [info@elkwelzijn.nl](mailto:info@elkwelzijn.nl) of 0345 515227.

Spelavond	Zorgcentrum de Betuwe Huiskamer Gandhi Gandhi 205	Maandag 19.15 – 21.30 u
Geheugenfitness	Kulenburg - Huiskamer vd Buurt Achter de Raaf 2 – 0800 7733444	Woensdag 10.30-12.30 u
Bridgeclubs	Dhr. F. Waroux Open hof	fhwaroux@gmail.com
Breiclub	Zorgcentrum de Betuwe Huis van de Buurt - Beatrixstraat 20	Maandag 09.30 -12.00 u
Haak en Breicafé	Het Weeshuis Herenstraat 29	Woensdag 14.00 -16.00 u
<b>alles voor hobby en ontspanning (vervolg)</b>		
Schilderclub (begeleid)	Zorgcentrum de Betuwe Huis van de Buurt - Beatrixstraat 20	Maandag 10.00-11.30 u
Schilderclub (eigen materialen)	Zorgcentrum de Betuwe Huis van de Buurt - Beatrixstraat 20	Woensdag 09.30-11.30 u
Schilderclub (begeleid)	Kulenburg - Huiskamer vd Buurt Achter de Raaf 2 – 0800 7733444	Maandag 10.00-11.30 u
Zitdansen	Zorgcentrum de Betuwe Huis van de Buurt - Beatrixstraat 20	Dinsdag 10.30-11.30 u (1 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> dinsdag van maand)
Beweegclub	Kulenburg - Huiskamer vd Buurt Achter de Raaf 2 – 0800 7733444	Vrijdag 14.30 - 15.30 u
Bewegen met Jeannet	Zorgcentrum de Betuwe Huis van de Buurt – Beatrixstraat 20	Donderdag 11.00 -11.30 u
Bewegen met Klaas	Zorgcentrum de Betuwe Huiskamer Troelstrahof Troelstrahof 5	Dinsdag 10.00 – 10.30 u
Kookclub	Kulenburg – Huiskamer vd Buurt Achter de Raaf 2 – 0800 7733444	Donderdag 10.00 – 13.30
Bingo	Kulenburg - Huiskamer vd Buurt Achter de Raaf 2 – 0345 479163	Laatste Vrijdag van de maand 14.30-16.00 u Behalve of feestdagen dan kan dit gewijzigd zijn en maanden Juli en Augustus (zie dan de maandflyer van de Kulenburg)
Kookgroep	Zorgcentrum de Betuwe Huiskamer Gandhi Gandhi 205	1 keer in de 2 weken op woensdag van 16.30 - 20.00u
Wandelclub	Zorgcentrum de Betuwe Huis van de Buurt - Beatrixstraat 20	Maandag 14.00-15.30 u
Wandelclub	Kulenburg - Huiskamer vd Buurt Achter de Raaf 2 – 0800 7733444	Maandag 14.00-16.00 u
Wandelen	Vertrekpunt: De Raaf 2 Contactpersoon Dhr. B. Wansing tel 513840	Tweewekelijks zaterdag 10.00-12.00 u
Hobby club	Zorgcentrum de Betuwe Huis van de Buurt - Beatrixstraat 20	Woensdag 10.00-11.30 u
Klassiek uurtje 'Beethoven'	Zorgcentrum de Betuwe Huis van de Buurt - Beatrixstraat 20	Woensdag 10.30-11.30 u
Koor 'De vrolijke noten'	Zorgcentrum de Betuwe Huis van de Buurt - Beatrixstraat 20	Woensdag 14.00-16.00 u (oneven weken)
Zangochtend	Kulenburg - Huiskamer vd Buurt Achter de Raaf 2 – 0800 7733444	Vrijdag 10.30-11.15 u
Zingend Geloven	Kulenburg - Huiskamer vd Buurt Achter de Raaf 2 – 0800 7733444	Maandag 14.30-16.00 u (2 <sup>e</sup> van de maand)
Zingend Geloven	Zorgcentrum de Betuwe Huis van de Buurt - Beatrixstraat 20	Dinsdag 15.00 -16.00 u (1 <sup>e</sup> dinsdag van de maand in de stille ruimte)
Crea-ochtend	Zorgcentrum de Betuwe Huis van de Buurt - Beatrixstraat 20	Woensdag 09.30-11.30 u
Crea-doe	Kulenburg - Huiskamer vd Buurt Achter de Raaf 2 – 0800 7733444	Donderdag 10.00-11.00 (oneven weken)
Handwerken	Kulenburg - Huiskamer vd Buurt Achter de Raaf 2 – 0800 7733444	Woensdag 09.30- 11.00 u
Bloemschikken	Kulenburg - Huiskamer vd Buurt Achter de Raaf 2 – 0800 7733444	Vrijdag 10.00 -11.00 u (even weken)
Bioscoop	Zorgcentrum de Betuwe Huis van de Buurt - Beatrixstraat 20	Donderdag 14.30 – 16.00 u
Fysio fitness	Zorgcentrum de Betuwe Huis van de Buurt - Beatrixstraat 20	Dinsdag 14.00-15.00 u en Donderdag 13.00 – 14.00u
Muziek- en spelmiddag	Zorgcentrum de Betuwe Huis van de Buurt - Beatrixstraat 20	Vrijdag 14.00-16.00 u
Sjoelen	Kulenburg - Huiskamer vd Buurt Achter de Raaf 2 – 0800 7733444	Dinsdag 14.00-16.00 u
Markt of Tuinbezoek	Zorgcentrum de Betuwe Huis van de Buurt – Beatrixstraat 20	Dinsdag 10.30 - 11.45 u
Koersbal	Zorgcentra de Betuwe Huis van de Buurt – Beatrixstraat 20	Dinsdag 14.00 -16.00 u (oneven weken)
Protestantse kerkdienst	Kulenburg – Huiskamer vd Buurt Achter de Raaf 2 – 0800 7733444	Maandag 16.00 u (4 <sup>e</sup> van de maand)
Bibliotheek	Kulenburg – Huiskamer vd Buurt Achter de Raaf 2 – 0800 7733444	Dinsdag 10.00 – 12.00 u (oneven weken)
Borreluurtje	Kulenburg – Huiskamer vd Buurt Achter de Raaf 2 – 0800 7733444	Vrijdag 15.30 – 16.30 u

## Overzicht van de activiteiten in Culemborg Oost

Hieronder vindt u een overzicht van alle sociale activiteiten die bij ElkWelzijn bekend zijn en die plaatsvinden bij u in de buurt. Het zijn initiatieven voor en/of door buurtbewoners. We proberen het overzicht zo actueel mogelijk te houden. Mocht er iets op staan dat niet klopt of niet compleet is, laat het ons dan weten, daar heeft een ander ook wat aan! U kunt contact met ons opnemen via [info@elkwelzijn.nl](mailto:info@elkwelzijn.nl) of 0345 515227.

Levensverhalenkring	Zorgcentra de Betuwe Huis van de Buurt – Beatrixstraat 20	Donderdag 10.30 -11.30 u (laatste donderdag van de maand in de stille ruimte)
Zwemmen	Zwembad De Waterlinie Multatulilaan 5 4103 NM Culemborg	o.a. speciale zwemtijden voor volwassenen, baby/peuters en dames. Meer info op: <a href="http://www.zwembaddewaterlinie.nl/programma/">http://www.zwembaddewaterlinie.nl/programma/</a>
<b>wat kan er digitaal:</b>		
Tablet Café Culemborg	Bibliotheek Culemborg	Woensdag 09.30 – 11.30, elke 2 (oneven) weken m.u.v. juli en augustus
Computerhulp: Digitale inloop senioren	DIS - vrijwilligersgroep Huis vd Buurt – Beatrixstraat 20	Woensdag 10.00-12.00
	DIS - vrijwilligersgroep Museum Elisabeth Weeshuis Herenstraat 29	Woensdag 14.30 – 16.30
Digitale vaardigheden	Leerhuis – Wijkcentrum de Salaamander	Meer informatie: 0345 778135 <a href="mailto:info@leerhuisculemborg.nl">info@leerhuisculemborg.nl</a>
Digitale inloop spreekuur	Leerhuis – Wijkcentrum de Salaamander	Meer informatie: 0345 778135 <a href="mailto:info@leerhuisculemborg.nl">info@leerhuisculemborg.nl</a>
<b>en welke diensten zijn er:</b>		
Let's Ruil	Meer info: 0345-533097	<a href="http://www.culemborg.letsruilculemborg.nl">www.culemborg.letsruilculemborg.nl</a>
Leren fietsen	Leerhuis – Wijkcentrum de Salaamander	Meer informatie: 0345 778135 <a href="mailto:info@leerhuisculemborg.nl">info@leerhuisculemborg.nl</a>
Stichting Samen Verder	Vervoer ouderen en gehandicapten Etc.	Meer informatie: 0345 – 518300 (ma tm vr 09.00 – 12.00 u) <a href="http://www.stichtingsamenverder.com">www.stichtingsamenverder.com</a>
Repair café	Stadswerkplaats Culemborg De Gaasbeekfabriek- Beesdseweg 1C	Data en tijden: <a href="http://www.stadswerkplaats-culemborg.nl">www.stadswerkplaats-culemborg.nl</a> Elke 2 <sup>e</sup> Zaterdag van de maand 12.00 -16.00 u Inbreng apparaat kan tot 15.30 u
Cursus valpreventie en valtraining	IJzervreter en Evelanx	Circa €85 voor 10 lessen. Aanmelden en informatie W. Janssen 06 013310726 of E. van Wiggen 0345 520547; <a href="mailto:info@ijzervreter.com">info@ijzervreter.com</a> Bij minimale aanmelding van 10 personen gaat deze cursus van start
Formulierenbrigade	Gemeente Culemborg  Salaamander (Heimanslaan 2) & Stadskantoor (Ridderstraat 250)	> Hulp en advies geven bij alle vragen over geld > Helpen bij het lezen, begrijpen en invullen van papieren > Uitzoeken of u gebruik maakt van de regelingen waar u wat aan heeft > Helpen bij het ordenen van al uw papieren > Advies geven bij achterstanden of beslag op uw loon of uitkering  Meer informatie (o.a. over spreekuurtijden) vindt u <a href="#">via deze link</a> op de website van de Gemeente Culemborg.
Rondkomen	Leerhuis – Wijkcentrum de Salaamander	> Moeite met omgaan met uw geld > Moeilijk om te rekenen > Om de administratie bij te houden  Meer informatie: 0345 778135 <a href="mailto:info@leerhuisculemborg.nl">info@leerhuisculemborg.nl</a>
Opvoeding	Leerhuis – Wijkcentrum de Salaamander	Meer informatie: 0345 778135 <a href="mailto:info@leerhuisculemborg.nl">info@leerhuisculemborg.nl</a>
Gezondheid	Leerhuis – Wijkcentrum de Salaamander	Meer informatie: 0345 778135 <a href="mailto:info@leerhuisculemborg.nl">info@leerhuisculemborg.nl</a>
Taal	Leerhuis – Wijkcentrum de Salaamander	> Begrijpend lezen > Leren schrijven  Meer informatie: 0345 778135 <a href="mailto:Info@leerhuisculemborg.nl">Info@leerhuisculemborg.nl</a>
Vrijwilligerswerk	Leerhuis – Wijkcentrum de Salaamander	Meer informatie: 0345 778135 <a href="mailto:info@leerhuisculemborg.nl">info@leerhuisculemborg.nl</a>